



CABINET DE NATUROPATHIE

# Catalogue de prestations

*Retrouver naturellement l'équilibre,  
la vitalité et le bien-être.*



## Thérèse Argaut

Naturopathe — Conseillère en aromathérapie et phytothérapie

BIENVENUE



# À propos de Thérèse Argaut

Enseignante en biotechnologies, santé et environnement, je me suis formée à la naturopathie par passion pour la prévention et la santé naturelle. Mon lien avec l'Afrique et la découverte de ses savoirs traditionnels ont enrichi ma vision globale de la santé.

J'accompagne chaque personne avec une approche personnalisée, fondée sur l'écoute et le respect de son rythme.

- Enseignante en biotechnologies, santé et environnement
- Naturopathe
- Passionnée par la prévention et la santé naturelle
- Accompagnement personnalisé
- Approche globale de la personne

*« Comme le baobab, je  
crois en une santé qui  
prend le temps de  
s'enraciner. »*

# Vous souhaitez...



Retrouver votre énergie



Améliorer votre alimentation



Mieux gérer votre stress



Renforcer votre immunité



Améliorer votre sommeil



Accompagner des troubles digestifs



Retrouver un meilleur équilibre de vie

LE BILAN INITIAL

# Première consultation

*Bilan naturopathique complet*

80 €

1 h 30 à 2 h

## La séance comprend :

- Entretien complet
- Étude de votre hygiène de vie
- Analyse alimentaire
- Terrain naturopathique
- Conseils personnalisés
- Programme d'hygiène de vie

# Consultations de suivi

| Prestation                      | Durée  | Tarif |
|---------------------------------|--------|-------|
| Consultation de suivi           | 1 h    | 60 €  |
| Consultation en visioconférence | 1 h    | 60 €  |
| Consultation enfant             | 45 min | 45 €  |
| Consultation étudiant           | 1 h    | 50 €  |
| Consultation express            | 30 min | 45 €  |

*Échange téléphonique découverte de 15 minutes — gratuit, sans engagement.*

# Les accompagnements

## Programme Équilibre

2 mois

**190 €**

- Bilan
- 2 suivis

## Programme Vitalité

3 mois

**260 €**

- Bilan complet
- 3 suivis
- Conseils nutritionnels
- Suivi par mail

## Programme Santé Naturelle

6 mois

**360 €**

- Accompagnement complet

# Les spécialités



Nutrition



Micronutrition



Gestion du stress



Fatigue chronique



Sommeil



Digestion



Détox naturelle



Prévention santé



Accompagnement féminin



Bien-être des seniors

# Ateliers

**Nutrition Santé**

**40 €**

**Immunité naturelle**

**40 €**

**Détox**

**40 €**

**Cuisine saine**

**60 €**

**Gestion du stress**

**50 €**

# Interventions en entreprise

Conférences · Ateliers · Journées Santé · QVCT

## Conférence « Pause Santé »

1h à 1h30

**450 € HT**

## Atelier interactif

2h

**650 € HT**

## Demi-journée Bien-être

3h30 à 4h

**950 € HT**

## Journée QVCT

conférence + ateliers + consultations

**1 500 € HT**

## Consultations individuelles

45 min / salarié

**40 € HT**

Programme annuel : 10 à 12 interventions sur l'année — 4 500 à 8 500 € HT

Devis personnalisé et gratuit selon la durée, le nombre de participants et le lieu. Détails complets dans notre brochure entreprise dédiée.

UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

# Pourquoi choisir la naturopathie ?



Naturelle



Globale



Préventive



Personnalisée

*Favoriser durablement le bien-être et l'autonomie en matière d'hygiène de vie.*

# Informations pratiques

## Modes de paiement

- Carte bancaire
- Virement
- Espèces
- Mobile Money (T-Money, Flooz)

## Modalités de consultation

- Cabinet
- Visioconférence
- Entreprise

*Annulation ou report possible sans frais jusqu'à 48h avant le rendez-vous.*



# Prenez rendez-vous



+33 6 16 59 08 70



+228 96 99 71 71



[animasima@yahoo.fr](mailto:animasima@yahoo.fr)



Site internet : [thereseargaut.com](http://thereseargaut.com)

---

## Thérèse Argaut

*Naturopathe — La Naturopathie d'Afrique et d'Ailleurs*